



PROTOCOLE DE REPRISE CLUB GYMNIQUE CHERBOURGEOIS Du 10 au 28 Août 2020



CADRE GENERAL DE LA REPRISE

- Lieu de pratique : Salle Marcel Arnaud.
- Pratique des activités gymniques du Lundi au Vendredi entre le 10 et le 28 Août 2020 (voir planning détaillé).
- Reprise des activités gymniques suivantes : Gymnastique Artistique, Gymnastique Rythmique, Acro-Parkour, Baby-Gym et Gym Adulte.
- L'entrée des gymnastes s'effectuera par le hall d'accueil et la sortie par la porte à l'arrière du gymnase (côté Impasse Lévée). 30 minutes seront appliquées entre chaque séquences afin d'éviter le croisement des personnes.
- Accès aux sanitaires (nettoyage quotidien effectué par des agents municipaux de la Direction des Sports de la ville déléguée CHOC).
- Vestiaires fermés : les sportifs devront venir habillés directement en tenue de sport propre à chaque jour d'entraînement (pour éviter l'éventuel transport du virus).
- Le port du masque sera obligatoire pour tous lors des déplacements dans les parties communes du gymnase (hall d'accueil, couloir d'accès au gymnase, sanitaires).
- Aspiration et nettoyage par désinfectant virucide de l'ensemble du Gymnase le Lundi entre 6h00 et 9h00 (effectuée par des agents municipaux de la Direction des Sports de la ville déléguée CHOC).
- Désinfection par pulvérisation virucide des moquettes et tapis du Mardi au vendredi entre 12h00 et 14h00 (effectuée par des agents municipaux de la Direction des Sports de la ville déléguée CHOC).
- Nettoyage par désinfectant virucide des agrès et du matériels pédagogiques effectués entre chaque séquences (effectuée par les membres du Club Gymnique Cherbourgeois).
- Bureau secrétariat exclusivement accessible aux entraîneurs et dirigeants du CGC. Ces derniers seront responsables du nettoyage et de la désinfection de ce local.
- Jusqu'à 6 groupes de 12 personnes pourront évoluer simultanément dans l'espace spécifique de gymnastique (1242 m²).
- 1 seul groupe de 10 personnes pourra évoluer dans la Salle Mixte (60 m²) : Baby-Gym, Gym Adulte, Chorégraphie, Préparation Gymnique.
- Les entraîneurs veilleront au respect des distanciations sociales : 1 mètre minimum entre chaque gymnaste et un espace de 4 m² réservé au cours des exercices dynamiques.
- Les entraîneurs devront porter un masque et des gants* lors des parades (*ou lavage des mains avant et après avoir parer un ou une gymnaste).
- Les gymnastes devront appliquer une solution désinfectante (mis à disposition par le CGC) sur leurs mains avant contact aux agrès et avec les engins GR non personnels. Ils appliqueront cette même solution également sur leurs pieds avant contact avec : les praticables, le Fast-Tack, l'Air-Track, les trampolines ou encore les pistes de sauts.
- Les gymnastes ayant la nécessité d'utiliser de la magnésie se verront remettre un sac individuel (type congélation) afin qu'ils y glissent leur magnésie. Les gymnastes devront indiquer leur Nom et Prénom sur leur « sac à magnésie ».

- Les gymnastes devront se munir d'une bouteille d'eau individuelle sur laquelle ils apposeront leur Nom et Prénoms.

PROTOCOLE D'HYGIENE

Utilisation des agrès :

Se laver les mains avant et après chaque série d'exercices imposant un contact des mains avec l'agrès.

Si utilisation de la magnésie pour un passage, se laver les mains avant l'application de magnésie.

Ne pas se toucher le visage pendant la durée de la série d'exercices.

Partage de petit matériel :

A limiter au strict nécessaire (éléments du code de pointage).

Se laver des mains avant et après chaque nouvelle série d'exercice nécessitant un partage de matériel.

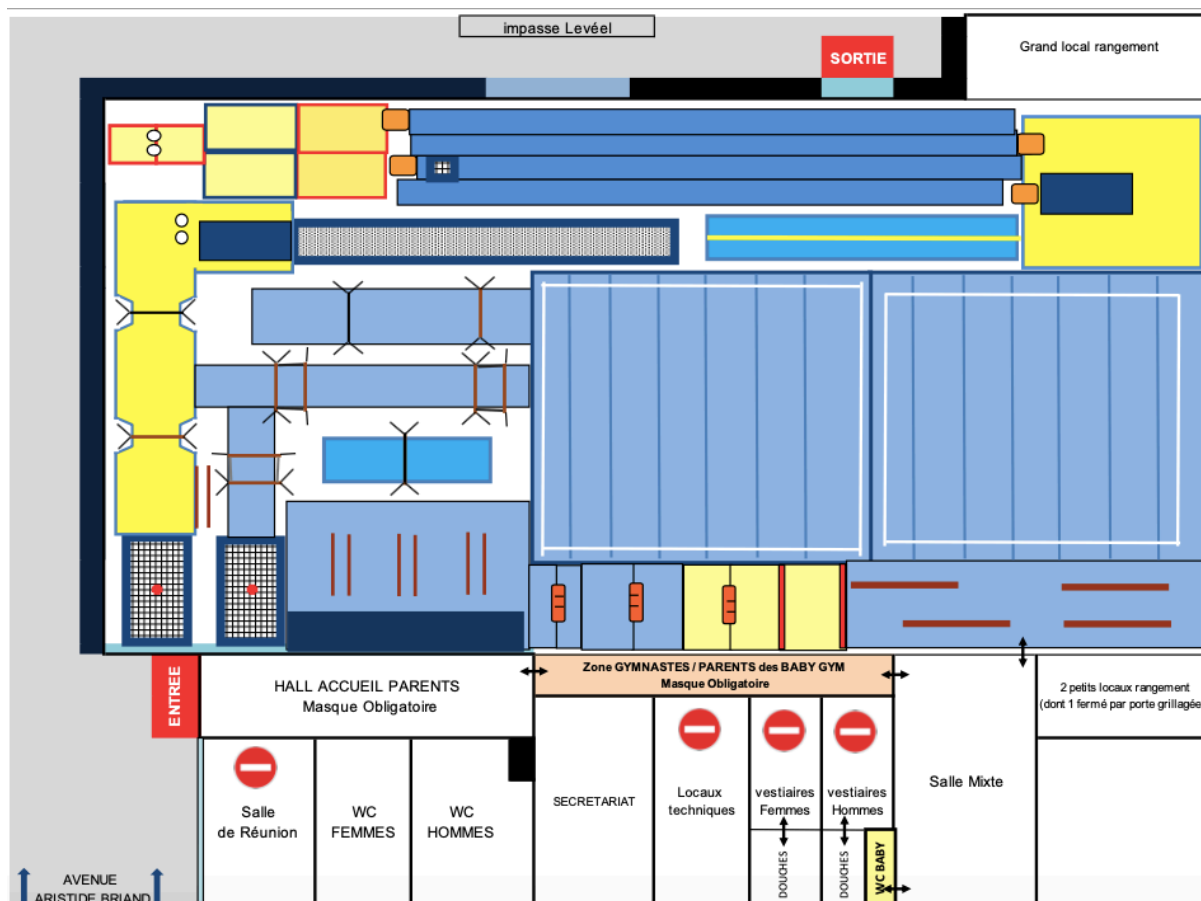
Nettoyer le petit matériel après chaque séance.

Parades/portés

Limiter au strict nécessaire le contact avec un autre gymnaste ou un entraîneur (parade, élément du code de pointage)

Se lever les mains avant et après la série d'exercices imposant un contact avec un autre gymnaste (portés, parade).

Ne pas porter les mains au visage pendant la durée de la série d'exercices.



MESURES ORGANISATIONNELLES

Recommandations de la Fédération Française de Gymnastique

1 Jour précédent la reprise

- Nettoyage général de l'installation ou du matériel urbain utilisé
- Préparation du gymnase ou de salle de pratique : matériel de désinfection, poubelles, gel, masque, marquage des zones de circulation et de pratique...
- Faire évoluer le planning hebdomadaire des séances pour privilégier l'accueil du plus grand nombre :
 - Optimisation des temps d'utilisation de la salle spécialisée,
 - Proposition sur des créneaux tardifs ou en week-end
- Listing et fiche de présence par séance des gymnastes
- Engagement des adultes ou des parents si mineurs / déclaration de bonne santé + acceptation du risque (conseils de prudence pour les personnes vulnérables)
- Communication de l'ensemble des informations aux adhérents avant la reprise
- Préparation des séances par les entraîneurs, animateurs
- Information sur la tenue, effets et matériels individuels
- Affichage ou remise en main propre d'un document recensant les mesures relatives au nettoyage du matériel commun

2 Avant l'entraînement

- Installation et nettoyage du matériel
- Préparation du matériel collectif et individuel
- Préparation de l'encadrant : lavage des mains et port du masque ou d'une visière dès lors que la distanciation ne peut pas être respectée pour son intervention pédagogique (parade)
- Port du masque pour tous dans le gymnase en dehors de la séance, dans les espaces administratifs et de circulation

3 Accueil des pratiquants

- Présentation des règles de fonctionnement durant la séance (zone de placement, circulation, accès aux toilettes...)
- Renseignement de la fiche de présence (possibilité de refus de participation d'un adhérent si l'encadrant constate un problème de santé)
- Circulation
- Respect des gestes barrières et respect de la distanciation sauf lorsque par sa nature même l'activité sportive ne le permet pas (collaborations en GR, éléments collectifs en GAc, portés en Aérobie et Teamgym...)

4 Après la séance

- Prévoir 15 minutes de battement avant la séance suivante
- L'entraîneur se lave les mains s'il a effectué une intervention de sécurité avec une parade
- Fin de journée : revue sanitaire de tout le matériel utilisé
- Affaires oubliées type chaussettes - bouteilles d'eau etc... jetées dans une poubelle fermée