

| CGC - Saison 2020/2021<br><i>EDITION SPECIALE DU 04 au 20 Janvier 2021</i><br><i>(Couvre-feu 20h00)</i><br>Version N°1 du 03/01/21 |   | LUNDI         | MARDI         | MERCREDI                                  | JEUDI   | VENDREDI      | SAMEDI              |
|--|---|---------------|---------------|---|---|---------------|---------------------|
| GAM  | GROUPE 1 (GP1) - NAT A-B / FED A  | 18h00 - 19h30 | 18h00 - 19h30 | 18h00 - 19h30                             | 18h00 - 19h30                                 | 18h00 - 19h30 | 14h00 - 16h00       |
|  | GROUPE 2 (GP2) - NATIONAL IMPOSES   | 18h00 - 19h30 | 18h00 - 19h30 | 18h00 - 19h30                             | 18h00 - 19h30                                 | 18h00 - 19h30 | 14h00 - 16h00       |
|  | GROUPE Loisir GAM (2011 et avant)   |               |               | 14h15 - 15h30                             |   |               | 14h15 - 15h30       |
| PERF GAF + GR + GAM<br><i>Séances transversales</i>  | Séance Danse Classique et Contemporaine   |               |               | 18h00 - 18h45 = GR<br>18h45 - 19h30 = GAF |   |               | 13h30 - 14h15 = GAF |
| GAF  | GROUPE 1 (GP1) - 12 ans et plus   | 18h00 - 19h30 | 18h00 - 19h30 | 18h00 - 19h30                             |   | 18h00 - 19h30 | 14h00 - 16h00       |
|  | GROUPE 2 (GP2) - 10-11 ans  | 16h45 - 19h30 | 17h00 - 19h30 | 16h00 - 18h15                             | 18h00 - 19h30                                 | 18h00 - 19h30 | 9h15 - 11h15        |
|  | GROUPE 3 (GP3) - 7-8-9 ans  |               | 17h00 - 18h30 | 13h30 - 15h00                             | 17h00 - 18h30                                 |               |                     |
|  | GROUPE Loisir F1 (GLF1) - nées en 2007 et avant   | 18h00 - 19h30 |               | 18h00 - 19h30                             |   |               |                     |
|  | GROUPE Loisir F2 (GLF2) - nées en 2008-2009   | 18h00 - 19h30 |               | 17h15 - 18h45                             | 18h00 - 19h30                                 |               |                     |
|  | GROUPE Loisir F3 (GLF3) - nées en 2010-2011-2012  |               |               | 14h45 - 16h00                             | 17h00 - 18h15                                 | 17h00 - 18h15 | 11h15 - 12h30       |
|  | 2 séances durée 1h15 au choix à définir à l'inscription<br>(modification possible au cours de la saison)  |               |               | 16h00 - 17h15                             |   | 18h15 - 19h30 |                     |
| GR   | GP1 - FEDERAL 14 ans et plus  | 18h00 - 19h30 |               | 18h00 - 19h30                             |   | 18h00 - 19h30 | 15h15 - 17h00       |
|  | GP2 - REGIONAL + FEDERAL 12-13 ans  |               | 18h00 - 19h30 | 18h00 - 19h30                             |   |               | 15h15 - 17h00       |
|  | GP3 - COUPE FORMATION<br>+ INTER-DEPARTEMENTAL  |               |               | 14h30 - 16h00                             |   |               | 15h15 - 17h00       |
|  | GR LOISIR - nées en 2012 et avant   |               |               | 16h00 - 17h15                             |   |               | 14h00 - 15h15       |
| ECOLE de GYM<br>MIXTE<br>tous les 2014 et 2013<br>+ 2012 GAM   | Ecole de Gym GAM/GAF/GR<br><br><b>ATTENTION ! La séance de 14h15-15h30 aura lieu<br/>de 13h30 à 14h30</b> |               |               | 13h30 - 14h30                             | 17h15 - 18h30<br>Equeurdreville<br>(Etage JJ) | 17h15 - 18h15 | 9h30 - 10h30        |
|  |   |               |               |   |   |               | 10h30 - 11h30       |
|  |   |               |               |   |   |               | 11h30 - 12h30       |
| ZUMBA FIT'KIDS<br>mixte 2014-2013-2012-2011  |   |               |               | 13h30 - 14h30                             |   |               |                     |
|  |   |               |               | 14h30 - 15h30                             |   |               |                     |
| ACRO-PARKOUR<br>Mixte  | ACRO-PARKOUR-GYM 1 (2006 et avant)  |               |               | 14h30 - 16h00                             | PERF<br>18h00-19h30<br>voir Clément           |               |                     |
|  | ACRO-PARKOUR-GYM 2 (2010 à 2007)<br><i>(1 séance au choix) adaptation âge possible</i>                    |               | 18h00 - 19h30 |   | 18h00 - 19h30                                 |               |                     |
|  | ACRO-PARKOUR-GYM 3 (2011 à 2014)  | 17h00 - 18h15 |               |   |   |               |                     |
| PETITE ENFANCE   | MINI BABY-GYM (15-24 MOIS)  |               |               | 9h00 - 10h00                              |   |               | 9h00 - 10h00        |
|  | BABY-GYM (2-3 ans) 2016 et 2017   |               |               | 17h00 - 18h00                             | 16h15 - 17h15<br>Equeurdreville<br>(Etage JJ) |               | 9h00 - 10h00        |
|  |   |               |               |   |   |               | 10h00 - 11h00       |
| EVEIL GYMNIQUE (4-5ans) 2014 et 2015   |   | 17h00 - 18h00 | 16h00 - 17h00 |   | 17h15 - 18h15                                 | 11h00 - 12h00 |                     |